

Kostenfreie Angebote für Familien

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.fbs-koblenz.de an.

Familiencafé: Schlaf – viele Wege zum Erfolg

17.01.2022, 15:30-17:00 Uhr

FBS Koblenz, Hohenzollernstr. 16

Referentin: Christina Ginsberg, Sozialpädagogin

Wir laden herzlich zu unserem Familiencafé ein! Es erwarten Sie in jedem Monat ein anderer Themenschwerpunkt und eine Kaffeepause für Erwachsene und Kinder. Das Familiencafé findet immer am 3. Montag im Monat, außerhalb der Schulferien, von 15:30-17:00 Uhr statt.

Echt & Unverfälscht – virtueller Gesprächskreis für Eltern

dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr

Kursleitung Nadine Willms, Sozialpädagogin

Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.

Grundschul Kinder begleiten. Virtueller Gesprächskreis für Eltern

Beginn: Do., 13.01.2022, 20:00 - 22:00 Uhr

Kursleitung: Dr. Petra Rösgen, Psychologin

Die Corona-Situation ist gerade für Familien mit Grundschulkindern eine große Herausforderung. Die Möglichkeiten für Kinder zum Ausüben ihrer Hobbys sind immer noch eingeschränkt. Ebenso sind viele Kontakte nicht problemlos möglich. Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder gerade in dieser Zeit gut in ihrer Entwicklung begleiten und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln können. Ebenso wichtig ist es, schwierigere Verhaltensweisen der Kinder verstehen und angemessen reagieren zu können.

Die Psychologin Dr. Petra Rösgen lädt monatlich zu einem virtuellen Gesprächskreis ein. Machen Sie es sich vor Ihrem Bildschirm gemütlich! So können Sie sich über spannende Themen informieren, austauschen und gegenseitig unterstützen, um Ihre Kinder in dieser Zeit gut zu begleiten.

Achtung Baustelle. Virtueller Gesprächskreis für Eltern jugendlicher Kinder

Beginn: Do., 13.01.2022, 20:00 - 22:00 Uhr

Kursleitung: Dr. Petra Rösgen, Psychologin

Die Pubertät ist für alle Beteiligten ein Erlebnis, ein Aufbrechen in Unbekanntes, kurz ein Abenteuer mit vielen Chancen. Sowohl für die Jugendlichen als auch für die Eltern sind die neuen Herausforderungen nicht immer einfach zu bewältigen. Eltern sind manchmal unsicher und besorgt, was und wie viel ihr Kind schon allein bewältigen kann, wovor sie ihr Kind schützen sollten, wo es gerade in der jetzigen Zeit Halt und Unterstützung braucht. Die Psychologin Dr. Petra Rösgen lädt in der Regel am vorletzten Donnerstagabend in jedem Monat zu einem Gesprächskreis zum Thema Pubertät ein.

Weitere kostenfreie digitale Veranstaltungen bieten die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier in ihrer Online-Eltern-Reihe an: www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote

Kostenfreie Angebote für Fachkräfte

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.fbs-koblenz.de an.

Lernen am herausfordernden Betreuungsfall

05.04.2022, 19:00 – 21.00 Uhr

FBS Koblenz, Hohenzollernstr. 16

Leitung: Lebensberatung Koblenz

Herausfordernde Verhaltensweisen müssen uns beschäftigen, weil sie für alle Beteiligten große Brisanz beinhalten. Dieses Fortbildungsangebotes basiert auf dem Ansatz des Präsenzmodells nach Arist von Schlippe und Haim Omer. Anhand einer groben Skizzierung des Handlungsansatzes werden die Teilnehmenden sensibilisiert und motiviert diesen anzuwenden. Für eingebrachte „Fallbeispiele“ besonders herausfordernder Betreuungssituationen sollen Lösungen in der Gruppe gefunden werden.

Fachforum Encouraging

11.03.2022, 14:30-17:30 Uhr

FBS Koblenz, Hohenzollernstr. 16

Referentin: Anja Müller, Erzieherin, ausgebildete Encouraging-Trainerin

Mut tut gut....

Im Encouragingtraining schauen wir auf die positiven Dinge in unserem direkten Umfeld, ohne dabei alles „rosa“ zu malen. Es beschäftigt sich mit den drei Lebensbereichen Arbeit, Liebe und Gemeinschaft und gibt Handlungsmöglichkeiten und kleine einfache „Werkzeuge“ für eine veränderte, positive Grundeinstellung. Sie werden die Erfolge spüren – ob im beruflichen Umfeld, in der Partnerschaft oder in der Familie.